

## Trabajo de au pair en el extranjero

Fecha de actualización: enero 2017  
Centro elaborador: CRIDJ

**Au pair** es una modalidad de trabajo temporal que se realiza en domicilios particulares con familias. El trabajo consiste en cuidar niños y ayudar en las tareas domésticas. A cambio de estas tareas se recibe alojamiento, manutención y una pequeña remuneración en concepto de dinero de bolsillo.

**Está dirigido** a jóvenes que desean viajar a determinados países para perfeccionar un idioma, así se practica de una forma natural el idioma hablando cada día con los miembros de la familia y se produce un intercambio cultural mutuo. Supone además resolver de una manera económica el alojamiento en el país de destino.

### 1. Quién puede realizar el trabajo de au pair

Puede variar en función del país escogido, pero generalmente el perfil de la persona au pair es el siguiente:

- Jóvenes con edades comprendidas entre 18 y 30 años
- Que posean conocimiento mínimo del idioma
- Preferible no fumadores
- Se valora que tengan permiso de conducir
- Normalmente las familias tienen preferencia por acoger chicas, aunque algunos países también aceptan chicos

### 2. En qué consiste

- La estancia au pair suele ser entre seis meses y un año, con excepción de los meses de verano que son estancias más cortas
- El alojamiento (en una habitación independiente) y la manutención son gratuitos
- La jornada laboral es de un máximo de cinco horas diarias por la que se percibe mensualmente una remuneración en concepto de dinero de bolsillo.
- Se dispone de un día libre como mínimo a la semana
- Se tiene derecho a un seguro privado de prestaciones médicas

### Otras modalidades

Además del trabajo au pair propiamente dicho, el Consejo Europeo de la Juventud incluye dos modalidades más:

**Ayuda-madre:** El horario de trabajo es de ocho horas. Se dispone de menos tiempo libre y la remuneración es superior.

**Demi au pair:** Las horas de trabajo son inferiores. Se tiene derecho a alojamiento y manutención, pero sin dinero de bolsillo.

### 3. Marco legal para trabajar de au pair

El **régimen** au pair está regulado por un acuerdo del Consejo de Europa de 24 de noviembre de 1969. España se incorpora al acuerdo el 24 de junio de 1988 (BOE núm. 214 de 6 de septiembre de 1988).

Más tarde, se aprobó la Resolución de 15/6/89 del Ministerio de Asuntos Exteriores (BOE núm.152 de 27 de junio de 1989) referente al trabajo au pair.

<http://www.meyss.es/es/Guia/leyes/Aaupair.htm>

En **Estados Unidos** la normativa es diferente a la regulada para los países europeos. El Programa "au-pair" del Departamento de Estado de Estados Unidos permite a jóvenes con edades entre 18 y 26 años participar, mientras desarrollan estudios superiores, en la vida cotidiana de una familia estadounidense a cambio de ofrecer cuidados a los niños de la familia.

<http://www.empleo.gob.es/es/mundo/consejerias/eeuu/trabajar/contenidos/trabajojovenes.htm#Verano>

### 4. Dónde acudir para trabajar como au pair

Este documento pretende dar orientación a los/las jóvenes que prefieran que su estancia au pair esté organizada desde España, tanto el trabajo en sí como la realización de cursos de perfeccionamiento de idiomas.

Los programas de au pair están organizados por entidades privadas. Cada una de ellas tiene su propio programa y los gastos de tramitación varían de una a otra.

En esta ficha se enumeran aquellas entidades cuya actividad principal consiste en impartir cursos de idiomas en el extranjero y al mismo tiempo organizan programas de au pair, una de las modalidades que para residir en el país elige la persona que quiere perfeccionar el idioma.

Aunque las características generales están reguladas por la normativa del Consejo de Europa, cada una de las entidades que llevan a cabo este programa establecen junto con la familia las condiciones de trabajo, tiempo de dedicación, asistencia a cursos, tiempo libre etc.

*La totalidad de las agencias que se recogen en este documento no mantienen ninguna vinculación con el Centro Regional de Información y Documentación Juvenil, por lo que este Centro no asume ninguna responsabilidad del funcionamiento de las mismas.*

## 5. Entidades privadas que organizan programas de au pair con sede en la Comunidad de Madrid

### AGENCIA DE VIAJES Y ESTUDIOS LAP

Crta. de Húmera 92 B, pta 42  
28224 Pozuelo. Madrid  
Tel.: 902 430 260/ 917 159 536

[www.agencia-lap.com](http://www.agencia-lap.com)  
[info@agencia-lap.com](mailto:info@agencia-lap.com)

### ALWAYS

C/ Andrés Mellado, 24. 28015 Madrid  
Tel.: 915 413 100/ 696 62 64 91

[www.cursosenelextranjero.eu](http://www.cursosenelextranjero.eu)  
[info@cursosenelextranjero.eu](mailto:info@cursosenelextranjero.eu)  
[info@always-idiomas.com](mailto:info@always-idiomas.com)

### ANGLOJET CULTURAL TRAVEL

C/ San Bartolomé, 8, bajo centro  
28004 Madrid

Tel.: 915 316 602/ 915 316 016

[www.anglojet.com](http://www.anglojet.com)  
[info@anglojet.com](mailto:info@anglojet.com)

### ANGLOSCHOLA

C/ Hermosilla, 28, 5º M. 28001 Madrid  
Tel.: 914 319 177

[www.angloschola.com](http://www.angloschola.com)  
[info@angloschola.com](mailto:info@angloschola.com)

### ASOCIACIÓN CLUB DE RELACIONES CULTURALES INTERNACIONALES

C/ Ferraz, 82, 2º dcha. 28008 Madrid  
Tel.: 915 417 103

[www.clubrci.es](http://www.clubrci.es)  
[info1@clubrci.es](mailto:info1@clubrci.es)

### AU PAIR IN SPAIN

Plaza Santa Catalina de los Donados, 3  
Bajo interior. 28013 Madrid

Tel.: 644 568 598/911 599 889

[www.aupairinspain.es](http://www.aupairinspain.es)  
[Info@aupairinspain.com](mailto:Info@aupairinspain.com)

10% de descuento para los titulares de  
carné joven

### INFOINTER

C/ Paseo del Rey, 4. 28008 Madrid  
(con cita previa)

Tel.: 913 663 037/ 609 235 118

[www.infointer.co.uk](http://www.infointer.co.uk)  
[infointerspain@yahoo.es](mailto:infointerspain@yahoo.es)

### CEVEX

C/ Andrés Mellado 29, bajo C, oficina 3  
28015 Madrid.

Tel.: 915 497 566/ 644 44 75 66

[www.cevex.es](http://www.cevex.es)  
[info@cevex.es](mailto:info@cevex.es)

### CIE Consulting Idiomas Extranjeros

C/ Núñez de Balboa, 28. 28001 Madrid  
Tel.: 914 356 299/914 356 299/240

[www.cie.es](http://www.cie.es)  
[madrid@cie.es](mailto:madrid@cie.es)

### CLS

Avda. General Perón, 10,1º D. 28020  
Madrid

Tel.: 914 470 025/902 884 089

[www.cls-idiomas.com](http://www.cls-idiomas.com)  
[info@cls-idiomas.com](mailto:info@cls-idiomas.com)

### CULTURA Y TURISMO

C/ Comandante Zorita, 13, oficina 515  
28020 Madrid

Tels.: 915 930 798 / 608 080 881

[www.cultusa.com](http://www.cultusa.com)  
[extranjero@accommadrid.com](mailto:extranjero@accommadrid.com)

### IDIOMAS FOR YOU

C/ Violeta Parra, 1, posterior, local 8  
28903 Getafe. Madrid

Tel.: 916 962 711

<http://www.idiomas4u.com>

### INTERNATIONAL HOME STUDENT

C/ Gaztambide, 23. 28015 Madrid

Tel.: 915 446 403 / 915 445 997

[www.ihs-idiomas.com](http://www.ihs-idiomas.com)  
[info@ihs-idiomas.com](mailto:info@ihs-idiomas.com)

### ITEA

C/ Alcalá, 59, 3º B. 28014 Madrid

Tel.: 915 777 100

[www.itea-idiomas.com](http://www.itea-idiomas.com)  
[itea@itea-idiomas.com](mailto:itea@itea-idiomas.com)

### JUVENTUD Y

### CULTURA

C/ Alcalá, 119, bajo izda. 28009 Madrid  
Tel.: 915 312 886

[www.juventudycultura.com](http://www.juventudycultura.com)  
[info@juvycult.es](mailto:info@juvycult.es)

### MIDLETON FORMACIÓN S.L.

#### SEDE GETAFE

C/ Giralda, 4. 28903 Getafe. Madrid

Tel.: 912 285 894

#### SEDE MADRID

C/ Francisco Suárez, 20. 28036 Madrid

Tel.: 916 836 674

<http://www.midletonschool.com>  
[info@midletonschool.com](mailto:info@midletonschool.com)

### MUNDOIDIOMAS

C/ Lisboa 3. 28008 Madrid

Tel.: 902 366 031/ 914 460 999

[www.mundoidiomas.com](http://www.mundoidiomas.com)  
[info@mundoidiomas.com](mailto:info@mundoidiomas.com)

### RC AU PAIRS

C/ Juan Bravo, 3-A. 28006 Madrid

Tel.: 914 367 309

[www.rcaupairs.com](http://www.rcaupairs.com)  
[info@rcaupairs.com](mailto:info@rcaupairs.com)

10% de descuento para los titulares de  
carné joven

### SHE HERENCIA

C/ Antonia Mercé, 8, 1º. 28009 Madrid

Tel.: 914 360 030

[www.she.es](http://www.she.es)  
[she-group@she.es](mailto:she-group@she.es)

### SHEFFIELD CENTRE

C/ Velázquez, 16, bajo dcha. 28001 Madrid

Tel.: 915 780 744

[www.sheffield.es](http://www.sheffield.es)  
[info@losidiomas.com](mailto:info@losidiomas.com)

### THE ENGLISH CENTRE

C/ Núñez de Balboa, 17. 28001 Madrid

Tel.: 915 779 122

<http://theenglishcentremadrid.com>  
[info@centroingles.net](mailto:info@centroingles.net)

## 6. Recomendaciones

Para ampliar la información sobre el trabajo de au pair te hacemos algunas recomendaciones

### Se pueden consultar las siguientes publicaciones

GARRIDO, Rafael. **Guía de recursos europeos para jóvenes = Guia de recursos europeus per a joves**. Alicante : Diputación Provincial, Área de Juventud, D.L. 2013

GRIFFITH, Susan. **Your gap year : the most comprehensive guide to an exciting and fulfilling gap year**. Richmond : Crimson, 2011

GRIFFITH, Susan. **Work your way around the world**. Richmond : Crimson, 2011

RODRIGUEZ MARTÍNEZ, Antonio Jesús. **Guía destino Europa**. Vitoria-Gasteiz : Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2016. [Consulta realizada el 10-01-2016]

RODRIGUEZ MARTÍNEZ, Antonio Jesús. **Guía destino Europa**. Vitoria-Gasteiz : Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2014. [Consulta realizada el 22-01-2015]

**Summer jobs worldwide 2012**. Richmond : Crimson, 2011

VIÑAS CHAVES, José María. **Estudiar y trabajar en Europa. Guía de recursos**. Madrid : Instituto de la Juventud, 2013. [Consulta realizada el 10-1-2016]

Disponibles en:

### Centro de Documentación. Dirección General de Juventud y Deporte

14-30 Espacio Joven, C/ Ronda del Sur 143. 28053 Madrid

Tel. 912 761 609.

[bibliotecajoven@madrid.org](mailto:bibliotecajoven@madrid.org)

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h.

## **Algunas direcciones de interés**

### **Portal europeo de la juventud**

<http://europa.eu/youth/es>

Contiene noticias, eventos y artículos de fondo, con **información y oportunidades sobre Europa**. Va dirigido a jóvenes, de entre **13 y 30 años**, que buscan recursos sobre temas que les preocupan, así como orientación relacionada con todas las oportunidades disponibles en la Unión Europea.

### **Instituto de la Juventud**

<http://www.injuve.es>

El Instituto de la Juventud es un organismo público, adscrito al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, cuya actividad principal se dirige a promover actuaciones en beneficio de los y las jóvenes.

### **Embajadas extranjeras acreditadas en España**

<http://goo.gl/loiMF8>

Página del Ministerio de Asuntos Exteriores donde se pueden consultar todos los datos necesarios del Cuerpo Diplomático acreditado en España, así como la Lista Consular.

### **Ministerio de Empleo y Seguridad Social. Programas de trabajo para jóvenes en EE.UU**

<http://goo.gl/xRZcvA>

Solamente las agencias con aprobación específica del Departamento de Estados tienen la capacidad para patrocinar la participación en el programa de au-pairs y obtener el visado correspondiente.

### **ASEPROCE**

<http://www.aseproce.org>

Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero. Su objetivo es promover la calidad y profesionalidad de las empresas del sector y defender los intereses de los estudiantes.

### **IAPA. International Au Pair Association**

<http://www.iapa.org>

La IAPA proporciona información sobre el país de destino, aglutina a agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de au pair y garantiza asistencia práctica.