

	<p>SIAJ. Turismo Juvenil. Tl: 912027991 www.getafejoven.com turismojuvenil.siaj@ayto-getafe.org</p> 	<p>Fecha realización: Febrero 2018</p>	
--	---	--	---

Realizado por : **Sara** (Prácticas Turismo SIAJ)

<https://www.interrail.eu/es/>

Recorrido a realizar : Italia (La Toscana) Pisa-Lucca- Florencia- Siena

Recomendación: Italia Country Pass (4 días): 113€.

¿Qué no podéis olvidar para vuestro Interrail?

- DNI y Fotocopias de todos los documentos importantes.
- Billetes de interrail y vuelos
- Carnet Joven Europeo (4 €). <http://www.eyca.org/>
- Ver si trae cuenta:*
- Carnet de Estudiante Internacional (ISIC), (9€) www.isic.es .
- Carnet de Alberguista (5 €): <https://www.hihostels.com/es>
- Tarjetas City Pass: <https://citypassguide.weebly.com/europe.html> // <https://bit.ly/2uQO64g>

➤ PISA

Para llegar a Pisa cogemos un avión y lo haremos con Ryanair ya que es una compañía lowcost y así nos podremos ahorrar algo de dinero ya que podremos volar desde 30 €. La duración del viaje será de 2 horas y 15 minutos.

**Dato curioso: de Getafe Central hasta Pisa hay 1.365 km.*

Si cuando lleguéis queréis más información de la ciudad tenéis una Oficina de Turismo muy cerca de la estación de tren, concretamente en la calle Vittorio Emanuele II, 16, abierta todos los días de 10 a 13 y de 14 a 16. Para más información consultar su página web: <http://www.pisaunicaterra.it/en/>

▪ ¿Qué ver?

- **Torre de Pisa:** la famosa torre inclinada es el monumento más importante y más visitado de Pisa, por ello os aconsejamos que si queréis visitarla reservéis la entrada con antelación ya que sobre todo en temporada alta hay que esperar largas colas para poder pasar. El precio de la entrada es de 18 €, la podéis comprar en el siguiente link: <http://www.opapisa.it/biglietti/acquista/>
- **Duomo di Pisa:** en español Catedral de Pisa, está situado en Piazza dei Miracoli (Plaza de los Milagros) al igual que la Torre de Pisa, y el Baptisterio. En el interior se puede encontrar el Museo dell'Opera del Duomo en el que se pueden encontrar pinturas y esculturas de distintos siglos, aunque va a estar cerrado durante un tiempo por reformas. Consultar acerca de su apertura aquí: <http://www.opapisa.it/en/square-of-miracles/opera-del-duomo-museum/>
- **Baptisterio:** se trata del Baptisterio más grande de Italia con casi 55 metros de alto. Este monumento se construyó sobre el mismo terreno que la famosa Torre y también tiene una ligera inclinación.
- **Iglesia de Santa Maria della Spina:** es una iglesia pequeña y poco recargada situada a orillas del río Arno.
- **Ponte di Mezzo:** o en castellano llamado Puente del Medio, es el segundo lugar más fotografiado de Pisa tras la Piazza dei Miracoli. Esto se debe no al puente en sí, sino al contraste y a las casas antiguas y coloridas que asoman detrás de él.

▪ Planes alternativos

- Encontrar el lagarto de la suerte: en la fachada del Duomo se encuentra un pequeño lagarto, y según dicen quien lo encuentre y lo acaricie le traerá suerte.
- Mural Todomundo: se encuentra en un lateral de la iglesia de San Antonio Abad, y es un mural pintado por Keith Haring basado en los dibujos que él veía de pequeño.
- Recorrido en cuadríciclo: si vais en grupos de amigos o bien con vuestra pareja, aquí tenéis una forma diferente y divertida de recorrer la ciudad, la duración del trayecto es de unos 40 minutos y el precio es de 10 euros.

▪ Eventos y festivales

- Batalla del puente: se celebra el último domingo de junio en el Ponte de Mezzo y consiste en una representación en la que los dos bandos de la ciudad con 20 hombres cada uno, deben desplazar al adversario lo más lejos posible en el puente con una máquina que sirve de ariete, el bando que se haga con el puente es el que gana.
- Desfile histórico: este se hace antes de la batalla del puente anteriormente mencionada, y en el que 709 personas se visten con trajes de época para celebrar y desfilan antes de la batalla.
- San Rainiero: este es el patrón de la ciudad y el 17 de junio se celebran los festejos en su honor, el más famoso este día es la **regata histórica** que se celebra a lo largo del río Arno, en el que 4 embarcaciones representan a los 4 barrios del casco histórico.

▪ Vida nocturna

- Akua Keta: es una discoteca situada en el corazón de la ciudad en Via Sancasciani, es la más famosa de Pisa.
- Sunset Stip: está situado en Via Mercanti, y aunque se trata de un bar debido a sus pocas mesas es posible disfrutar como si fuera una discoteca.
- Millibar Cocktails: situado en Via Palestro 19, sirve los mejores cócteles de la ciudad, además puedes comer una pizza entre cóctel y cóctel.

▪ ¿Dónde dormir?

- Hotel Moderno: hotel de 2 estrellas en el que podrás alojarte desde 35 euros la noche. Es un hotel pequeño, limpio y situado muy cerca de la Estación de Pisa Central.
<https://www.hotelmoderno.pisa.it/>
- Hotel La Pace: situado a 1.8 km de la Piazza dei Miracoli, es un hotel sencillo y céntrico de 3 estrellas, en el cual se incluye desayuno gratuito.
<http://www.hotellapace.it/it/index.html>
- Hotel Astor: situado a unos 800 metros de la torre de Pisa. Podrás alojarte en él desde 33 euros la noche. <http://www.hotelastor.pisa.it/>

▪ ¿Dónde comer?

- L´Ostellino: es un local pequeño, con pocas mesas pero que hacen algunos de los mejores paninis de la ciudad. Por 7 euros tendrás tu panini (son bastante grandes así que es probable que no os quedéis con hambre) y vuestro refresco.
<http://bit.ly/2o29BYA>
- Pizzeria Gusto al 129: según dicen en este local podrás probar las mejores pizzas de la ciudad. El precio de cada pizza ronda los 7-8 euros. Os aconsejamos que si podéis llaméis para reservar antes de ir ya que como no es un local muy grande se llena rápido. <http://www.gustoal129.it/#> =
- Pastamania Italia: su especialidad son los platos de pasta, los podréis encontrar por unos 6 euros, y lo mejor es que la pasta está hecha a mano. <http://bit.ly/2o29BYA>



**Dato curioso: la distancia que separa Getafe de Lucca es de 1385 km.*

Oficina de información y turismo: una de ellas se sitúa en Piazza S.Maria, 35 en el centro histórico. Su correo de contacto es info@luccaturismo.it .

Más información y más oficinas de turismo: <http://bit.ly/2EFejHt>

▪ **¿Cómo llegar desde Pisa?**

Para ir a Lucca desde Pisa hay que ir a la Estación Central de Pisa, desde allí cogeréis un tren regional de la compañía Trenitalia, que salen de esta estación cada 30 minutos. Durante el recorrido realiza 4 paradas y se tarda aproximadamente 25 minutos en llegar al destino.

▪ **¿Qué ver?**

- **Murallas de Lucca:** es conocida por ser una de las pocas ciudades que mantiene intactas sus murallas medievales. Puedes recorrerlas a pie dando un paseo o bien en bicicleta.
- **Catedral de San Martín:** está construida en un estilo gótico toscano, no sólo merece la pena su exterior sino que en el interior alberga numerosas obras de arte como el crucifijo del "Volto Santo".
- **Torre y palacio Guinghi:** es uno de los monumentos más famosos de Lucca. Desde lo alto de la torre a la cual cuesta 4 euros subir, se pueden ver unas vistas preciosas de la ciudad.
- **Plaza del anfiteatro:** esta plaza conserva la estructura original del antiguo anfiteatro, aún hoy en día es posible observar restos de este aunque ahora haya casas.
- **Iglesia de San Miguel en Foro:** es una de las iglesias más bonitas de la Toscana. Está construida donde antiguamente se encontraba el Foro romano.

▪ **Planes alternativos:**

- Subir a la Torre de las Horas: por 7 euros podrás ver una de las mejores vistas de la ciudad, y no sólo esto sino que mientras subes podrás observar detalladamente el mecanismo manual del reloj.
- Jardín Botánico: si te gusta ver plantas exóticas, este es tu lugar idóneo. Además podrás observar desde aquí el "skyline" de las torres al fondo.
- Museo Nacional de dibujos animados: aquí podrás observar como se realizan los dibujos animados y conocer más sobre los más famosos diseñadores. La entrada es de 4 euros para los adultos y gratuita para los niños.

▪ **Eventos y festivales:**

- Santa Zita: se celebra la semana del 27 de abril. Es una festividad en la que se decora toda la plaza de San Fredinando de flores en la cual también se pone un mercado floral y se come un dulce típico llamado Buccellato.
- Palio della Balestra: el 12 de julio se juntan en la ciudad los mejores ballesteros de la zona, se hacen tiros a la diana con estas ballestas y además se hacen desfiles de cortesanos con trajes típicos.
- Luminaria de Santa Croce: el 13 de septiembre la calle que va desde la iglesia de San Ferdiano se ilumina con velas por las fachadas.
- Lucca Comics & Games: los meses de octubre y noviembre la ciudad alberga uno d ellos mayores eventos para los amantes del cómic, los juegos de rol y el cine de animación.

▪ **¿Dónde dormir?:**

- Camera con vista B&B Lucca: desde 40 euros podrás alojarte en este Bed and Breakfast muy cerca del centro de la ciudad. <http://www.cameraconvistalucca.it/>
- Airbnb: en esta plataforma puedes encontrar apartamentos enteros, y muy céntricos desde 10 euros la noche como este: <http://bit.ly/2sNmrxJ>

▪ **¿Dónde comer?**

- Pizzeria Sbragia: situado en via Fillungo. Lo mejor si vais a este restuarante es que os dejéis guiar por los camareros ya que te ofrecen las que están hechas en el momento. Los precios son muy baratos y comeréis muy bien.
- Ristorante del Teatro: está situado en Piazza Napoleone 25, y por 15 euros puedes tener un menú completo típico italiano con un café de postre.
- Local Food Market: situado en Via San Paolino, en este restaurante sólo ofrecen comida hecha con productos locales, por eso es recomendable 100%. El menú es de unos 18 euros.

➤ FLORENCIA

**Dato curioso: se encuentra a unos 1.132 kilómetros de Getafe.*

▪ ¿Cómo llegar desde Lucca?

Para llegar desde Lucca hasta Florencia, deberás coger un tren regional de Trenitalia, hasta la Estación Santa Maria Novella. La duración del viaje es de 1 hora y 20 minutos.

▪ ¿Qué ver?

- **Catedral de Florencia:** Es uno de los templos cristianos más grandes. Si habéis visto la serie de los Medici, debéis visitarla. Su cúpula, con 45 metros de diámetro y construida casi un siglo después de la construcción de la catedral, fue todo un reto para los arquitectos de la época. Brunelleschi consiguió finalizarla en 14 años. Os recomendamos que subáis a la cúpula para admirar las vistas (si os atrevéis a subir los 463 escalones de distintas alturas). Si no, podéis subir al Campanario de Giotto (pero la experiencia no es la misma).

La Iglesia abre de 10 a 17 horas (lunes, martes, miércoles y viernes), a 15.30 horas (jueves), a 16:45 (sábados), y de 13.30 a 16.45 horas los domingos. Para poder entrar hay que llevar los hombros cubiertos y pantalones no excesivamente cortos.

La cúpula abre todos los días de 8.30 a 19 horas (sábados hasta las 17:40 horas), excepto los festivos, que está cerrada. La entrada completa cuesta 15€.

- **Battistero di San Giovanni:** es el edificio más antiguo de Florencia y se encuentra situado junto al Duomo. Buscad la "Puerta del Paraíso", compuesta por 10 paneles de bronce con relieves que representan escenas del Antiguo Testamento (copias de los originales) que costaron a su creador nada menos que 26 años de trabajo.

- **Piazza de la Signoria:** es una de las plazas más animadas de la ciudad. Se llega a ella atravesando la Via Porta Rossa. Los monumentos que podéis ver en esta plaza son:

- Palazzo Vecchio: hazte una foto junto a las estatuas de Adán y Eva y la copia del David de Miguel Ángel que hay en su puerta. Si quieres entrar al palacio, está abierto de viernes a miércoles de 9 a 23 horas y los jueves de 9 a 14 horas (del 1 de abril al 30 de septiembre). Si vas del 1 de octubre al 31 de marzo, puedes entrar de viernes a miércoles de 9 a 19 horas y los jueves de 9 a 14 horas. La entrada cuesta 10 € (8€ si tienes entre 18 y 25 años).

- Loggia dei Lanzi: es un museo al aire libre. Puedes contemplar las esculturas de El Rapto de las Sabinas y Perseo con la cabeza de Medusa.

- Fuente de Neptuno y Estatua ecuestre de Cosme I.

- **Ponte Vecchio:** es el puente más viejo (siglo XIV) y famoso del mundo, ya que fue el único puente de Florencia que no fue destruido durante la II Guerra Mundial. En él puedes colgar un candado de amor (aunque no sabremos cuándo durará ahí, pues cada cierto tiempo los van retirando).

- **Galería de la Academia de Florencia:** si te gusta la escultura, deberías visitarlo, pues aquí se encuentra el David de Miguel Ángel. Puedes visitarlo de martes a domingo de 8.15 a 18.50 horas. El precio de la entrada es de 8€ (4€ si tienes entre 18 y 25 años).

- **Iglesia de Santa Croce:** es la iglesia franciscana más grande del mundo. En su interior acoge casi 300 tumbas, entre las que destacan las de Galileo Galilei, Maquiavelo, Lorenzo Ghiberti y Miguel Ángel. El precio de la entrada es de 8€.

- **Galería Uffizi:** es el museo más visitado de Florencia. Acoge obras importantísimas como: El nacimiento de Venus, Adoración de los Magos, La Anunciación, Virgen del jilguero y La Venus de Urbino.

Está abierta al público de martes a domingo de 8.15 a 18.50 horas. El precio de la entrada es de 8€ (4€ si tienes entre 18 y 25 años).

▪ Planes alternativos

- Pasear por los Jardines de Boboli: si disponéis de tiempo suficiente, podríais pasear tranquilamente por estos jardines que son de las pocas zonas verdes que podréis ver en Florencia. El precio de la entrada para jóvenes entre 18 y 25 años es de 3.50, y para los adultos es de 7 euros.
- Piazzale Michelangelo: si queréis admirar la belleza de Florencia desde otra perspectiva debéis subir a este mirador que es uno de los mejores de la ciudad. Para llegar podéis subir andando o bien coger las líneas de autobús 12 y 13 que te dejan en la misma plaza.

▪ Vida nocturna

- Tenax: es una de las discotecas más de moda en Florencia y dónde van Dj's internacionales. Está situada en Via Pratese, 46. <http://www.tenax.org/>
- YAB: está discoteca situada en el centro de la ciudad también es muy de moda con un ambiente muy "cool". <https://www.yab.it/>
- Andromeda & Full Up: situada en Via della Vigna Vecchia 23. Es un punto de referencia para la vida nocturna de Florencia. <https://www.fullupclub.com/>

▪ ¿Dónde dormir?

- Hotel Pensione Ottaviani: es un hotel pequeño situado a 0.8 km del centro y en el que te puedes alojar desde 50 euros la noche.
- Hotel Toscana Florence: situado a tan solo 0.8 km del centro, en este hotel de 2 estrellas te puede alojar desde 50 euros la noche.
- Hotel Romagna: alojamiento de dos estrellas con precio asequible situado a 0.8 km del centro de la ciudad.

▪ ¿Dónde comer?

- La Grotta di Leo: situado entre la estación central y la plaza Santa Maria Novella, este restaurante ofrece menús para todos los gustos a un precio muy asequible. <http://www.lagrottadileo.it/?act=home>
- All'Antico Vinaio: local de sándwiches, bocadillos, y embutidos para llevar. <http://www.allanticovinaio.com/it/>
- Kitsch: local muy animado en el que podrás cenar y tomarte unos cócteles después. <http://www.kitschfirenze.com/kitschfirenze/>

Florencia fué la capital italiana entre 1865 y 1871 durante la Unificación Italiana. En ella se originó en la segunda mitad del siglo XIV el Renacimiento.

Es una de las ciudades más bonitas del mundo, y es considerada una de las cunas mundiales del arte y de la arquitectura. Su centro histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en 1982.

Son muchas las películas que se han rodado en Florencia. Destacan:

- Obsesión (1976)
- El Síndrome de Stendhal (1996)
- Hannibal (2001)
- Inferno (2016)

➤ SIENA

Dato curioso: Siena se encuentra a 1.454 km de Getafe.

Esta hermosa ciudad de la región Toscana se encuentra a 60 km de Florencia y es una de las ciudades más hermosas, y más ricas de arte y arquitectura de esta región.

▪ ¿Cómo llegar desde Florencia?

Para llegar a Siena debes coger un tren regional en la Estación de Santa Maria Novella, a la estación de trenes de Siena. La duración del recorrido es de 1 hora y 30 minutos y los trenes salen cada hora aproximadamente.

*

Oficina de turismo: se encuentra en Piazza del Duomo 1, y abre todos los días excepto los sábados, domingos y festivos. Para más información: <http://www.terresiena.it/>

▪ ¿Qué ver?

- **Catedral de Siena:** o como ellos lo llaman "Duomo". Localizada en la Piazza del Duomo, podréis visitarla por 9 euros. <https://operaduomo.siena.it/>
*OPA SI PASS: es una entrada conjunta que te sirve para ver el Duomo, el Baptisterio, el museo de la Ópera incluso incluye el "Panorama". Su precio ronda entre los 13 y los 20 euros, lo cual si vas a entrar en todo lo anteriormente mencionado te merece bastante la pena.
- **Palacio Comunal de Siena:** o también llamado Palazzo Pubblico, es el ayuntamiento y se encuentra en la Piazza del Campo.
- **Torre del Mangia:** esta es la torre del Palacio Comunal y es posible subir a ella y contemplar unas bonitas vistas de Siena. La entrada no es posible comprarla por internet, hay que comprarla en las taquillas por 10 euros. Las taquillas están abiertas de 10:00 a 18:15. Lo mejor es que vayáis pronto ya que suele haber bastante cola. El recorrido dura unos 40 minutos entre la subida y la estancia en la propia torre.
- **Basílica de Santo Domingo:** es una de las iglesias más importantes de la ciudad. Se encuentra entre el piazzale de Santo Domingo y la via della Sapienza.

▪ Planes alternativos

- Jardín Botánico de la Universidad de Siena: si tenéis tiempo os recomendamos que deis un paseo por estos maravillosos jardines de 2.6 hectáreas. Se encuentra ubicado en el interior de las murallas de Siena, cerca de Porta Tufi por donde se puede acceder a través de un vestíbulo de entrada.
- Pasear por la Piazza del campo: esta bonita plaza con forma de concha es una de las visitas imprescindibles de la ciudad. Podéis relajáros y tomaros un café o incluso comer pizza en esta plaza o bien pasear tranquilamente, disfrutar de su encanto y ver una pequeña fuente con encanto llamada fuente Gaia.
- Visitar el Palazzo Chigi Sarancini: de este palacio medieval impresiona su fachada curvada a dos niveles y su torre de piedra. Hoy en día acoge una muestra de arte privada, si no queréis entrar a verla podréis entrar hasta su patio porticado y ver sus bonitos frescos del techo.

▪ **Vida nocturna**

- Al Cambio: está situado en via Pantaneto, es un lugar frecuentado por universitarios en el que hacen noches de rock en directo. Abierto hasta las 03:00.
- Bar Porrione: está situado en la calle del mismo nombre, muy cerca de la Piazza del Campo. También es un local muy frecuentado por los estudiantes universitarios y permanece abierto hasta las 03:00.
- Caffè del Corso: es ideal para tomarte un cocktail por la tarde o a media noche. Tiene una pequeña pista de baile en la primera planta además de un pequeño balcón en el que podrás tomar un aperitivo.

▪ **¿Dónde dormir?**

- Villa Piccola Siena: pequeño hotel de 3 estrellas. Está un poco lejos del centro, en autobús se tarda unos 30 minutos. El precio es de unos 40 euros la noche.
<http://www.villapiccolasiena.com/it/1157/home.htm>
- Hotel Centrale: hotel de 2 estrellas situado en el centro de la ciudad. El precio ronda los 45 euros la noche. <http://www.hotelcentralesiena.com/>
- Siena Gallery B&B: hotel muy céntrico. El alojamiento ronda los 70 euros la noche.
<http://sienagallery.it/>

▪ **¿Dónde comer?**

- La Piccola Ciaccineria: esta opción es ideal si queréis comer algo rápido y barato. Venden porciones de pizza a 1.5-2 euros. Situado en Via San Pietro,52.
<http://lapiccolaciaccineria.altervista.org/index.html>
- Salumeria il Cencio: bocatería situada en la Piazza del Campo, en la que podrás comer por 3 o 4 euros. Una de las mejores cosas que tiene este sitio (aparte de la comida) es que si subes a su planta de arriba podrás disfrutar de las mejores panorámicas de Piazza del Campo desde su balcón.
- La taverna di San Giuseppe: según dicen es uno de los mejores restaurantes de la ciudad, los platos rondan los 12 euros más o menos. Situado en Via Giovanni Dupre 132.
<http://www.tavernasangiuseppe.it/>

Volver a Madrid

La forma más barata para volver es: coger un tren nuevamente a Pisa, el cual desde Siena tarda 1 hora y 45 minutos, y deberás hacer trasbordo en Empoli.

Una vez en Pisa cogeremos un vuelo a Madrid con Ryanair, el cual costará aproximadamente 40 euros, por lo que en transporte aéreo nos gastaremos alrededor de 70 euros.

Más información Turística

<http://www.italia.it/es/home.html>

<http://www.italia.it/es/descubre-italia/toscana.html>